

30-SEKUNDEN-CHECK

ChatGPT & Copilot sicher nutzen

Vor Eingabe und Weiterverwendung kurz prüfen. Bei Unsicherheit stoppen und den internen Weg nutzen.

01

Vor der Eingabe

- ☐ Ist das Werkzeug freigegeben?
- ☐ Sind Zweck und Nutzung erlaubt?
- ☐ Keine vertraulichen Daten?
- ☐ Keine unnötigen Personendaten?

02

Vor der Nutzung

- ☐ Fakten und Zahlen geprüft?
- ☐ Quellen tatsächlich geöffnet?
- ☐ Bias und Auslassungen bedacht?
- ☐ Folgen für Betroffene geprüft?

03

Stopp & Eskalation

- ☐ Unsicher bei Daten oder Rechten?
- ☐ Ergebnis wirkt plausibel, aber unbelegt?
- ☐ Entscheidung betrifft Menschen?
- ☐ Vorfall oder sensible Ausgabe?

DIE 30-SEKUNDEN-REGEL

Keine Eingabe ohne Datencheck. Keine Weiterverwendung ohne Qualitätscheck. Keine sensible Entscheidung ohne verantwortliche menschliche Prüfung.

UNSERE TEAMREGELN

FREIGELEGEBENE WERKZEUGE

ERLAUBTE ANWENDUNGSFÄLLE

NICHT OHNE FREIGABE

KONTAKT / RICHTLINIE

Bei einer versehentlichen Eingabe oder problematischen Ausgabe: nicht weiterverteilen, intern sichern und sofort den vorgesehenen Meldeweg nutzen.